



Normativa d'utilització dels ordinadors portàtils a l'aula.



Consells de conservació, configuració i restauració.

INDEX

Normativa 1x1	3
Recomanacions importants.....	4
Règim disciplinari.....	5
Identificació del nostre NetBook.....	6
Què cal fer en cas de furt del nostre ordinador.....	8
Estructura de carpetes	9
Restaurar l'ordinador.....	10
Bateries de Liti-ió: Consells d'utilització.....	11

Normativa 1x1

Cal començar recordant dos principis fonamentals coneguts per tothom:

El/la professor/a, en qualsevol circumstància, és qui dirigeix la classe i anuncia i ordena el que cal fer en cada moment.

L'ordinador, a l'institut, és una eina de treball.

A classe:

Per tal d'optimitzar la utilització de **l'ordinador com a eina d'estudi**, cal observar en tot moment les instruccions bàsiques que dona el professorat (arrencar l'ordinador, obrir i tancar tapes...).

Cal tenir molta cura amb el maquinari propi i amb el de la resta de companys/es. L'ordinador és de l'alumne i ell ha de prendre les mesures necessàries per evitar el seu furt, les avaries i els accidents. L'alumnat serà responsable de les avaries que pugui causar en els ordinadors d'altres persones.

Hi ha tres normes molt bàsiques que l'alumnat ha de saber en tot moment:

- a) Les bateries han d'estar carregades a l'inici de les classes.
- b) L'ordinador s'utilitza en funció del que diu el professor a l'inici de la classe. L'alumne el té a mà però no l'inicia fins que ho diu el professor/a.
- c) Quan l'ordinador no s'utilitza, l'alumne el té guardat a la motxilla o a l'armari, en el seu prestatge personal.

Aquestes normes bàsiques es concreten de la manera següent:

- 1.- En cap cas es faran tasques diferents amb l'ordinador de les que indiqui el/la professor/a.
- 2.- L'alumnat haurà d'apagar els ordinadors després de cada sessió de classe i no els podran tornar a encendre fins a l'arribada del següent professor/a.
- 3.- Els ordinadors es guardaran a l'armari de l'aula, a l'hora d'esbarjo, quan l'alumnat hagi de canviar a una altra aula on no sigui necessari el seu us.
- 4.- Al mig dia, l'alumnat procurarà endur-se el seu ordinador a casa, per tal de carregar la bateria i que aquesta pugui estar operativa per a les classes de la tarda.

- 5.- Igualment, al finalitzar les classes de la jornada, l'alumnat podrà emportar-se el seu ordinador a casa, excepte aquell que estigui becat i que encara el tingui en préstec i no hagi abonat l'assegurança.
- 6.- Si l'aula està buida, els armaris hauran d'estar tancats i l'aula també.
- 7.- Els ordinadors no es podran utilitzar mai al pati.
- 8.- Els armaris hauran d'estar tancats amb clau, especialment en els canvis de classe.
- 9.- Hem d'evitar al màxim els riscos de caigudes i trencaments.
- 10.- Cal evitar cops a les taules i moviments bruscos.
- 11.- No és permès connectar-se a pàgines d'Internet diferents a les que el professorat indiqui.
- 12.- El professor retirarà l'ordinador quan se'n faci un mal ús.
- 13.- Els auriculars tan sols es podran fer servir quan el professor ho demani.
- 14.- Cal tenir sempre a mà els quaderns i el material d'escriptura, de cada matèria, ja que l'ordinador es considerarà com una eina complementària a l'estudi.

Recomanacions importants.

Convé seure adequadament per tenir cura de l'esquena.

Cal desar els documents a la unitat de disc D i mai a la C, ja que en cas d'haver de restaurar la configuració inicial (pàgina 9) es perdrien totes les dades. També és convenient fer còpia de seguretat de tots els documents importants en un pendrive. Cal recordar que tant el pendrive com tots els complements de l'ordinadors han d'estar identificats.

Determinats programes no es poden utilitzar dins de l'institut (missatgeria instantània, xats, messenger...), tan perquè distreuen de l'activitat principal de l'aula com perquè poden enrellentir el funcionament de la xarxa del centre. Aquest mal ús a l'aula pot ser sancionat.

No és recomanable que l'alumnat utilitzi aquests programes quan s'emporti l'ordinador a casa, ni molt menys els jocs en línia ni tampoc eines p2p per descarregar música, vídeos o altres elements, ja que poden contenir virus (Minijuegos, Ares, Emule, etc.).

L'alumnat rebrà a l'inici de curs un identificador i contrasenya per a la connexió wifi que no ha de perdre mai i fer-se'n responsable, ja que aquests elements són molt importants per a la identificació de l'ordinador a la xarxa.

Tot i que la xarxa del centre està protegida per tal de no poder accedir a pàgines no autoritzades per als menors, o altres de jocs en línia, és inevitable que l'alumnat pugui entrar en aquests webs des de casa. Cal

que la família tingui cura dels danys en la maduració dels seus fills/es que aquests continguts li puguin produir. A més a més cal tenir sempre present que moltes d'aquestes pàgines poden contenir virus i fitxers espia que poden malmetre el funcionament de l'ordinador.

Convé no recolzar l'ordinador sobre els genolls quan ens asseiem al sofà de casa, sense una superfície dura a sota. Els draps, catifes o peces de roba tapen la ventilació de la part inferior i es poden produir avaries degut al seu reescalfament.

Règim disciplinari.

- Es recorda que les normes d'organització i funcionament de centre prohibeixen la captació d'imatges amb càmeres de telèfons mòbils sense l'autorització expressa del professorat. Igualment queda prohibida la utilització de la web-cam de l'ordinador per activitats que no estiguin regulades pel professorat a l'aula.
- Qualsevol actuació per part dels alumnes contrària als criteris establerts es considerarà falta.
- En cas necessari, el/la professor/a podrà retirar l'ordinador de l'alumne. En funció de la gravetat de la falta, el/la professor/a el podrà retornar a l'alumne/a quan ho consideri convenient o dipositar-lo a consergeria seguint el mateix protocol que estableixen les normes d'organització i funcionament del centre per la utilització no autoritzada dels telèfons mòbils.
- Les sancions per aquestes faltes s'aplicaran segons l'establert en les normes d'organització i funcionament de centre i podran per tant comportar l'expulsió de l'alumne en les faltes greus.
- Tenir bona cura de l'ordinador personal. L'aspecte de l'ordinador- salvapantalles, adhesius externs, etc. serà d'acord als criteris establerts per d'altres materials escolars: els alumnes podran personalitzar-los respectant la normativa de convivència.
No es toleraran símbols gràfics relatius a grups de risc, violents, o que facin referència a accions discriminatòries o ofensives.
- El disc dur o els pendrive tampoc podran contenir cap tipus d'imatges il·lícites o pàgines amb els continguts esmentats.

Identificació del nostre NetBook.

És molt important que recopileu les dades d'identificació del vostre NetBook. Anoteu-les i deseu-les en un lloc segur.

El vostre NetBook té les següents dades identificatives:

Número de sèrie.

El trobareu en una etiqueta a la part posterior.

Adreça MAC LAN:

Es tracta d'una sèrie de 6 parelles de nombres i lletres en sistema hexadecimal, que identifica el dispositiu de connexió a la xarxa a través de cable.



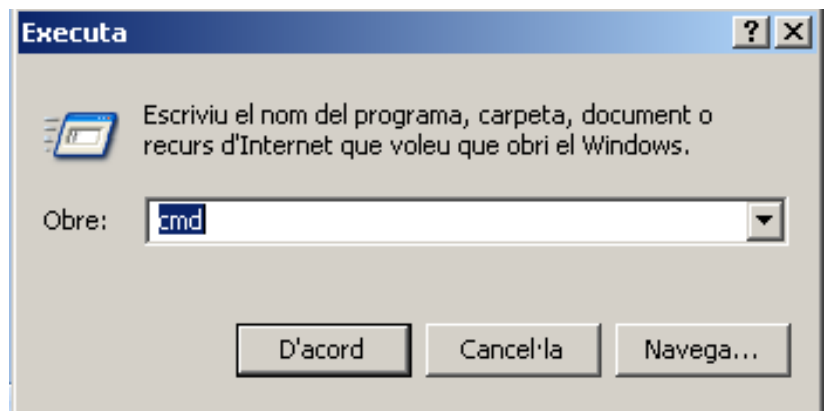
Adreça MAC WLAN.

Altres 6 parelles de nombres i lletres en sistema hexadecimal que identifica el dispositiu de connexió a la xarxa mitjançant Wifi.

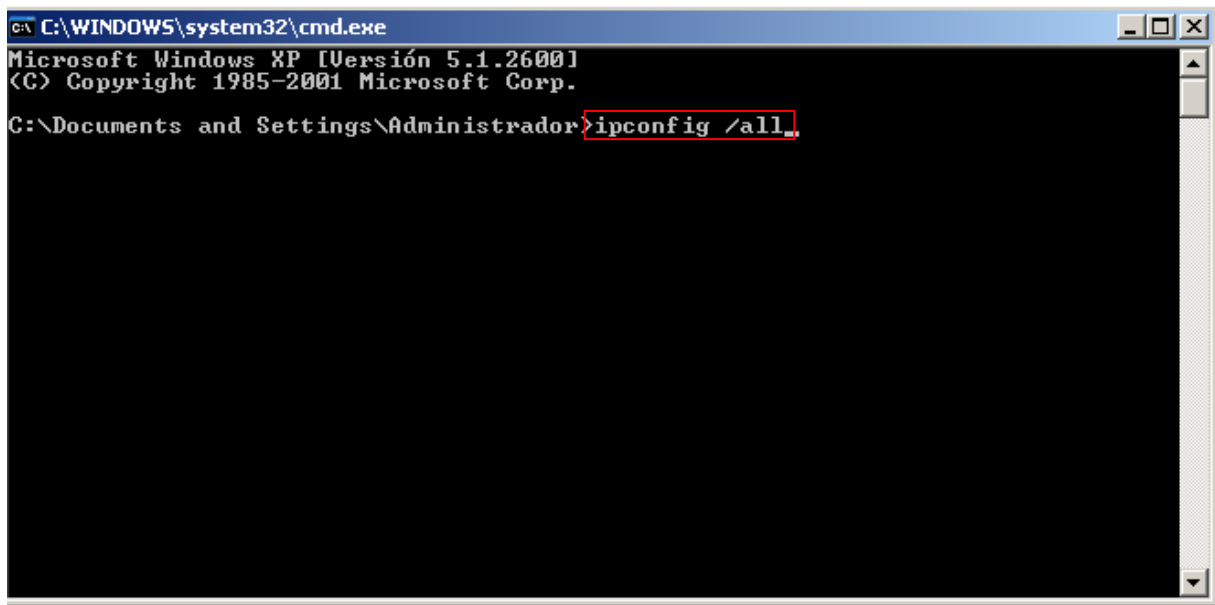
Feu clic sobre el botó INICIA i premeu sobre EXECUTA.



A continuació escriviu en la finestra les lletres **cmd**.



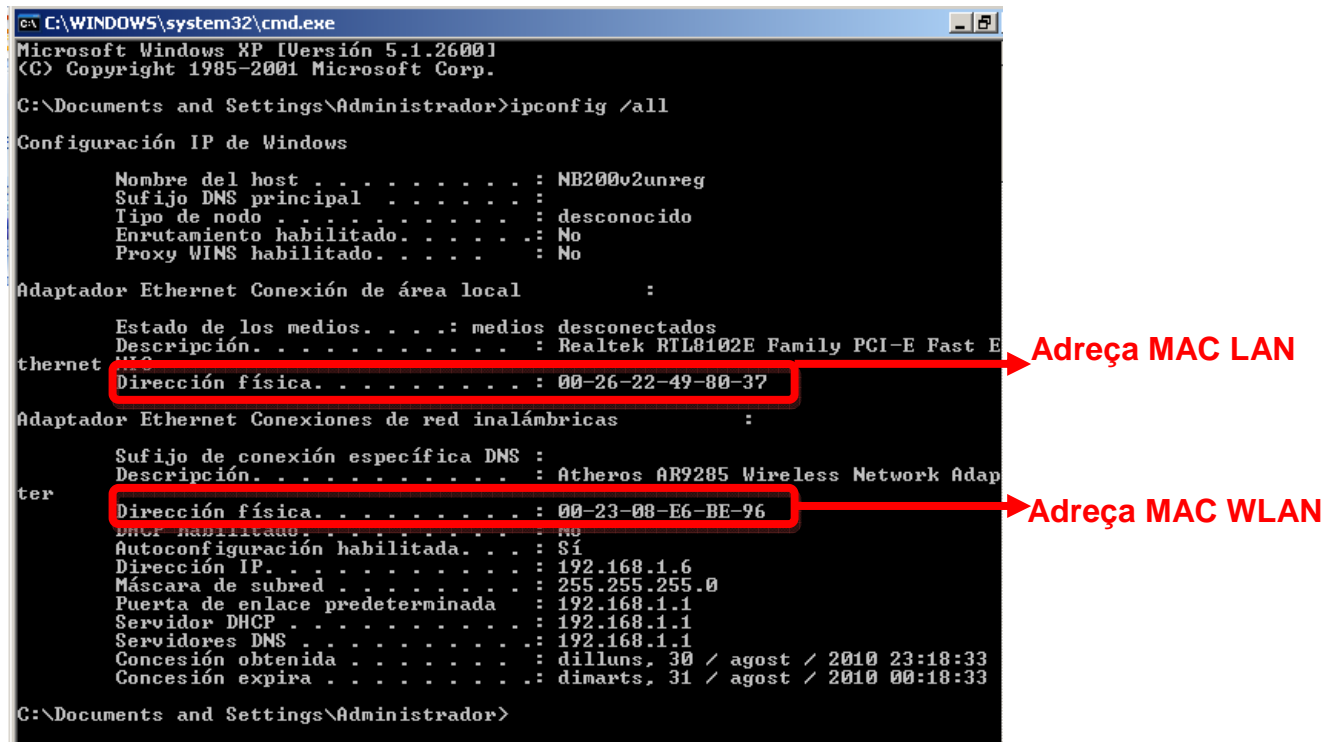
Se us obrirà una finestra negra com aquesta:



```
C:\WINDOWS\system32\cmd.exe
Microsoft Windows XP [Versión 5.1.2600]
(C) Copyright 1985-2001 Microsoft Corp.
C:\Documents and Settings\Administrador>ipconfig /all
```

Dins d'aquesta finestra heu de teclejar : **ipconfig /all**

Prémer **Intro** i pareu atenció a la següent pantalla:



```
C:\WINDOWS\system32\cmd.exe
Microsoft Windows XP [Versión 5.1.2600]
(C) Copyright 1985-2001 Microsoft Corp.
C:\Documents and Settings\Administrador>ipconfig /all

Configuración IP de Windows

Nombre del host . . . . . : NB200v2unreg
Sufijo DNS principal . . . . . :
Tipo de nodo . . . . . : desconocido
Enrutamiento habilitado. . . . . : No
Proxy WINS habilitado. . . . . : No

Adaptador Ethernet Conexión de área local :
Estado de los medios. . . . . : medios desconectados
Descripción. . . . . : Realtek RTL8102E Family PCI-E Fast Ethernet
Dirección física. . . . . : 00-26-22-49-80-37

Adaptador Ethernet Conexiones de red inalámbricas :
Sufijo de conexión específica DNS :
Descripción. . . . . : Atheros AR9285 Wireless Network Adapter
Dirección física. . . . . : 00-23-08-E6-BE-96
DHCP habilitado. . . . . : No
Autoconfiguración habilitada. . . . . : Sí
Dirección IP. . . . . : 192.168.1.6
Máscara de subred . . . . . : 255.255.255.0
Puerta de enlace predeterminada . . . . . : 192.168.1.1
Servidor DHCP . . . . . : 192.168.1.1
Servidores DNS . . . . . : 192.168.1.1
Concesión obtenida . . . . . : dilluns, 30 / agost / 2010 23:18:33
Concesión expira . . . . . : dimarts, 31 / agost / 2010 00:18:33

C:\Documents and Settings\Administrador>
```

Anoteu a la vostra agenda aquestes dades:

- 1.- Núm de sèrie
- 2.- Adreça MAC LAN i
- 3.- Adreça MAC WLAN

Què cal fer en cas de furt del nostre ordinador.

Convé tenir instal·lat un programa que facilita la detecció del nostre NetBook en cas de furt. Aquest programa està disponible a la [secció de descàrregues](#) de la web de l'institut. En aquest moment es tracta d'una versió beta, la qual cosa vol dir que es publicaran posteriorment noves versions.

Actuacions que cal fer:

1. L'alumnat i la seva família presentaran la denúncia als Mossos indicant, el més acuradament possible, l'hora exacta del furt, les dues adreces MAC i el número de sèrie.
2. Comunicar a la prefectura d'estudis el furt i lliurar una còpia d'aquesta denúncia.
3. El centre comunicarà aquesta incidència al **SIRE (Servei d'Innovació i Recerca Educativa)**, des d'on es realitzaran les actuacions destinades a intentar localitzar l'ordinador i es trametran les dades al fabricant per tal de detectar possibles entrades en els seus serveis tècnics i de reparacions.

Estructura de carpetes

Treballar amb l'ordinador també requereix tenir en compte mantenir un ordre i polidesa en les tasques. Cal crear una estructura de carpetes per a cada assignatura on es desaran els treballs, exercicis i documents que descarreguem de la xarxa en subcarpetes separades. Per exemple : **Exercicis**, **Documents** (descarregats de la xarxa o enviats pel professorat), **Webs** (webs desades i fitxers de text amb enllaços).

En general, per facilitar la localització dels fitxers, li posarem el nom basat en el nom de l'assignatura seguit fr la data. Sempre procurant no esborrar o canviar les extensions. Per exemple :**mates_12-09-2010.doc**, per als exercicis de matemàtiques del dia.

Per facilitar la creació de les carpetes, podeu descarregueu-vos el fitxer **carpetes.bat** des de la secció de descàrregues de la web de l'institut (Educat1x1).

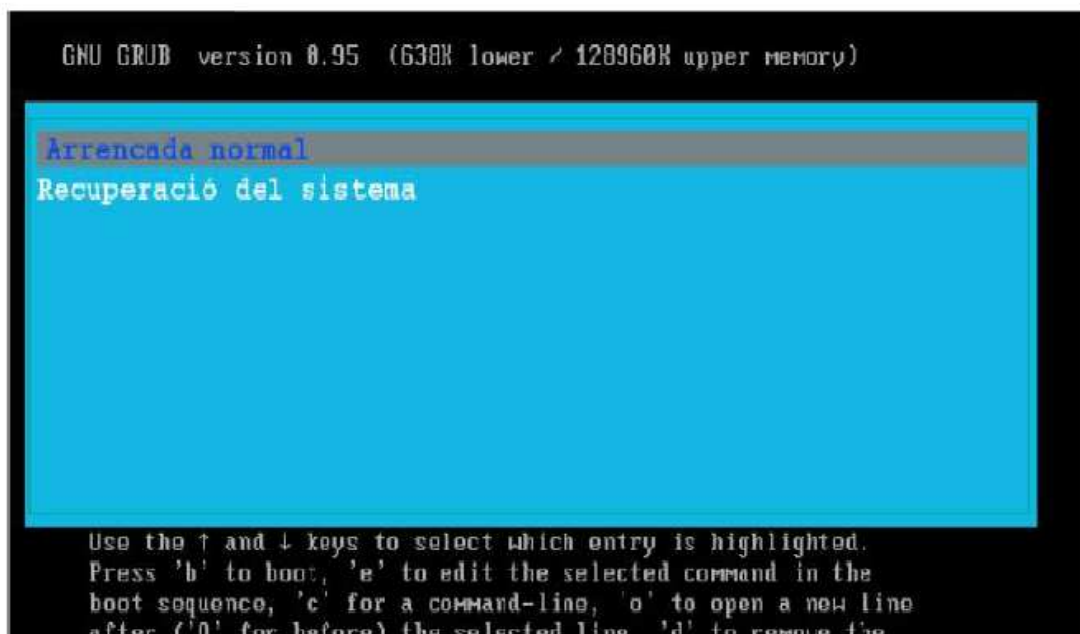
Copieu-lo a la unitat D dins de **Documents (Els meus documents)**, segons el sistema operatiu) i feu doble clic i se us crearà una carpeta per a cada assignatura. Dins d'aquestes carpetes en podeu crear d'altres.

Restaurar l'ordinador

Quan l'ordinador comença anar lent, o no funcionen bé els programes, podem restaurar-lo deixant-lo en les mateixes condicions inicials.

Abans de res, feu una còpia de seguretat de totes les dades importants.

Quan engeguem l'ordinador després del logotip de TOSHIBA premem la tecla **Esc**. (Cantonada esquerra superior). Obtenim un menú similar al següent. Amb el cursor triem la opció **Recuperació del sistema**.



Tot seguit surten unes lletres i un nou menú similar al següent. Triarem l'opció que volem recuperar. En el nostre cas serà **Windows**.

La resta són les particions on està instal·lat el sistema operatiu Linkat.

Si volem restaurar tot el disc trigarà entre 20 i 30 minuts.



Bateries de Liti-ió: Consells d'utilització

Font: http://www.tecnocat.eu/wiki/doku.php?id=1._tecnologia:consells_us_ions_de_liti

La majoria d'aparells portàtils avui en dia porten bateries de Liti-ió, molt més eficients que els anteriors de Níquel-Metall (NiMH) o Níquel-Cadmi (NiCd).

Les bateries són delicades i hauríem de fer un bon tracte a les mateixes.

Consideracions a tenir en compte, tant sols per les bateries de Liti-ió, si són d'un altra tipus, cal que cerqueu altra informació:

- No cal que les carreguem moltes hores el primer cop que els compreu, o utilitzeu.
- En cap cas una bateria de Liti-ió, cal carregar-la més de 8 hores. Cada cop el temps de càrrega són més curts.
- Les bateries de Liti-ió, no milloren amb les carregues i descarregues, tenen tota la seva capacitat des de el seu primer ús.
- A diferència dels altres tipus de bateries, mes antics, aquestes bateries no pateixen efecte memòria, i no cal carregar-la i descarregar-la del tot sempre, els hi va millor càrregues i descarregues parcials. Si fem càrregues i descàrregues totals de la bateria, sempre, aquesta es pot fer malbé.
- Tot i això es convenient cada cert temps fer una càrrega total i una descarrega total, posem un cop al mes o cada 30 carregues/descàrregues parcials.
- No es convenient deixar-les moltes hores endollades al carregador, tot i que solen tenir un circuit de seguretat, que talla la corrent un cop carregada, sempre pot fallar i fer malbé la bateria per una sobre càrrega.
- Si guardem la bateria durant molt de temps, sense utilitzar, és millor fer-ho a un 40% o 50% que no pas carregada totalment, mantindrà millor la càrrega. En cap cas la guardarem completament descarregada.
- La duració de les bateries depèn de molts factors, però de manera general actualment, al 2010, les bateries de Li-ió, poden aguantar fins uns 1000 cicles, per tant són uns 2 o 3 anys. A partir d'aquest moment notarem que el seu rendiment baixa, és a dir que la bateria dura menys temps. tot i això podem fer alguna cosa per millorar la seva durada:
 1. Allunyar-les de fonts de calor. Un ambient fresc, allargarà la seva vida.

2. No tenir en funcionament serveis sense fil, infraroigs (IrDA), Bluetooth, Wi-Fi, quan no els fem servir. Consumeix gran quantitat d'energia.

3. Evitar gravar CD/DVD, o la seva utilització amb la bateria.

4. Disminuir la brillantor de la pantalla.

5. Desconnectar els elements USB, quan no es fan servir.

6. Minimitzar les aplicacions d'àudio, amb els altaveus, substituir per auriculars

- **En el cas dels portàtils** hauríem d'afegir alguns consells més ja que són grans maltractadors de les bateries, ja que els sotmeten a dos efectes que no els va gens bé, per un costat un excés de calor i per l'altre un estres amb càrregues i descàrregues constants, però sempre amb càrregues properes al 100%.

1. Mirar de que la temperatura del portàtil no sigui molt elevada. La temperatura de les piles no hauria de superar els 40 o 50° C. Podem mirar de posar una base que refrigeri el portàtil.

2. Si utilitzem molta estona el portàtil endollat, seria convenient treure la bateria. De totes maneres compte amb que així deixem un espai on pot acumular-se molta pols o humitat, per tant evitar aquests aspectes on estiguem utilitzant el portàtil.

Be, amb tots aquests consells segurament podrem allargar la vida de les nostres bateries de Liti-ió.